

## Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens

Telefon	Punkte
<input type="checkbox"/> Benützt Telefon aus eigener Initiative, wählt Nummern	1
<input type="checkbox"/> Wählt einige bekannte Nummern	1
<input type="checkbox"/> Nimmt ab, wählt nicht selbst	1
<input type="checkbox"/> Benützt das Telefon nicht	0
<b>Einkaufen</b>	
<input type="checkbox"/> Kauft selbstständig die meisten benötigten Sachen ein	1
<input type="checkbox"/> Tätigt wenige Einkäufe	0
<input type="checkbox"/> Benötigt bei jedem Einkauf Begleitung	0
<input type="checkbox"/> Unfähig zum Einkaufen	0
<b>Kochen</b>	
<input type="checkbox"/> Plant und kocht Mahlzeiten selbstständig	1
<input type="checkbox"/> Kocht Mahlzeiten nach Vorbereitung durch Drittperson	0
<input type="checkbox"/> Kocht selbstständig, hält aber benötigte Diät nicht ein	0
<input type="checkbox"/> Benötigt vorbereitete und servierte Mahlzeiten	0
<b>Haushalt</b>	
<input type="checkbox"/> Führt Haushalt selbstständig	1
<input type="checkbox"/> Macht leichte Hausarbeiten selbst (Geschirr, Bett)	1
<input type="checkbox"/> Macht leichte Hausarbeiten selber, aber ungenügend	1
<input type="checkbox"/> Benötigt Hilfe bei allen Haushaltverrichtungen	1
<input type="checkbox"/> Nimmt nicht teil an täglichen Verrichtungen im Haushalt	0
<b>Wäsche</b>	
<input type="checkbox"/> Wäscht sämtliche eigene Wäsche	1
<input type="checkbox"/> Wäscht kleine Sachen	1
<input type="checkbox"/> Gesamte Wäsche muß auswärts versorgt werden	0
<b>Transport</b>	
<input type="checkbox"/> Benützt unabhängig Verkehrsmittel	1
<input type="checkbox"/> Bestellt / Benützt selbstständig Taxi	1
<input type="checkbox"/> Benützt öffentliche Verkehrsmittel in Begleitung	1
<input type="checkbox"/> Beschränktes Fahren in Taxi oder Auto in Begleitung	1
<input type="checkbox"/> Reist nicht	0
<b>Medikamente</b>	
<input type="checkbox"/> Nimmt medikamente Korrekt und eigenverantwortlich	1
<input type="checkbox"/> Nimmt vorbereitete Medikamente korrekt	0
<input type="checkbox"/> Kann Medikamente nicht korrekt einnehmen	0
<b>Geld</b>	
<input type="checkbox"/> Regelt finanzielle Geschäfte selbstständig	1
<input type="checkbox"/> Erledigt tägliche Ausgaben. Hilfe bei Einzahlungen	1
<input type="checkbox"/> Ist nicht mehr fähig mit Geld umzugehen	0

**Gesamtpunktzahl:** ... von 8 möglichen Punkten

**Instrumentelle Aktivitäten des täglichen Lebens (iADLs)** nach Lawton, Brody (zitiert nach Wettstein A et al., Checkliste Geriatrie, Thieme, Stuttgart 1997)

**Definition:** Fähigkeit, täglich notwendige Verrichtungen im Haushalt auszuführen.

**Methode:** Interview mit Patienten aufgrund von Selbsteinschätzung (können Sie ...?), Fremdanamnese oder Beobachtung bei Verrichtungen.

**Stärken:** Geeignet zu bewerten, ob Patienten in der Haushaltsführung auf Hilfe angewiesen ist. Das Instrument erfaßt detailliert die Stufen der Selbstständigkeit: deshalb nicht nur den Gesamtscore, sondern auch einzelne Antworten bei der Therapieplanung berücksichtigen.

**Schwächen:** Antworten sind z.T. abhängig von der geschlechtsspezifischen Rollenverteilung. Beobachtung ist in häuslicher Umgebung möglich, im Krankenhaus erschwert. Der Gesamtscore ist empfindlich nur für grobe Änderungen.